
Nadační fond dětské onkologie Krtek

Jak jsme propluli rokem 2021



Letní tábor Milovy
14.-27. 8. 2021

Vážení přátelé,

ohlédneme se za rokem 2021 a podělíme se s Vámi o to,
jak jsme naše malé a dospívající pacienty v léčbě
i po ní podpořili. Díky Vám!

Také Vás seznámíme s několika příběhy našich
statečných krtčích pacientů a představíme Vám akce,
na kterých v letošním roce můžete potkat Krtka.

Děkujeme, že nám pomáháte!
Děkujeme našim dobrovolníkům, že jsou!



Sylva, Zuzka, Katka, Jana, Eva

Příběhy statečných



Představujeme Vám tři příběhy našich statečných pacientů z Kliniky dětské onkologie FN Brno.

Autorkou prostředního příběhu je Mara, rumunská holčička, která se léčila v Brně v roce 2020. Po návratu domů své zážitky z Brna zaznamenala pod názvem Každý den je dar. My jsme si dovolili tento název použít také do naší novoročenky, protože není potřeba více slov...

Příběh Barunky a Jiříka

Ahoj,
jsem maminka Barunky a Jiříčka a povím
vám náš příběh.

Příběh Barunky začal před pěti lety na horách, kde ji její malý bráška nechtěně bouchl do hlavičky. Bolest hlavičky se v průběhu dvou měsíců stupňovala... Mysleli jsme, že to jsou nervy, protože její život nebyla procházka růžovým sadem a k tomu zažívala i šikanu ve škole. Postěžovala jsem si v nemocnici na onkologii panu profesoru Štěrbovi, který v tu dobu léčil už druhým rokem jejího malého bratříčka Jiříčka – vlastně od narození. Řekl jen: „Tak ji při další kontrole Jiříčka přivezte taky.“

No a už to bylo!
Diagnóza zněla „myofibromatoza agresivního typu“. Ta stejná nemoc, se kterou se v Brně léčí i Jiříček.

Barunčin nádor nešel vyoperovat celý, protože rostl z kosti. Musela tedy přistoupit k další léčbě. Měla ale štěstí v neštěstí. Protože u brášky léčba chemoterapií nefungovala, nasadili jí lékaři rovnou experimentální léčbu, kterou prochází i Jiříček.

Barunka byla maminčin mazlíček. Ve svých čtyřech letech nás oddělila nemocnice, kde jsem se starala při chemoterapiích, hospitalizacích a operacích o Jiříčka. První dva roky to s Jiříčkem nevypadalo vůbec dobře. Byli jsme doma jen pár dní. Barunka byla s tatínkem nebo babičkami a těžko to odloučení zvládala. Spíš to nezvládala vůbec...

Bylo to strašné období! A do toho přišla hrozná rána a propukla u ní ta nemoc. Moje holčička mi do očí řekla, že nechce tu strašnou nemoc, co má Jiříček, že chce raději zemřít...



Řešíme to s psychologem. Bez antidepresiv bych to nezvládla ani já! Moje nemoc se jmenuje rakovina prsu. Na jejím vzniku se určitě podílel stres. Léčím se třetím rokem. Vždycky říkám, že já mám jen obyčejnou rakovinu, že to zvládnou a vyléčím se. Moje děti jsou na tom hůř. Mají naprosto neznámou, zatím nevyléčitelnou nemoc, na kterou neexistuje lék.

Jsou to moje dvě srdíčka a každé to srdíčko má svoji vlastní nemoc, která se nevzdává. Barunka byla nucena se vydat na těžkou cestu v sedmi letech a teď po ní kráčí ruku v ruce s Jiříčkem společně. Od té doby nás

Příběh Barunky a Jiříka

životem provází chemoterapie, léčby, narkózy, zobrazovací metody, operace a pravidelná kontrolní vyšetření.

Je to pořád dokola. Ty nádory si dělají, co chtějí! Někde se objeví, jinde zmizí, některé nedělají nic, jen tak tam jsou a asi spí. Některý roste, jiný se zmenšuje, ale objevují se všude – v hlavičkách, ručičkách, nožičkách, v kostech, v měkkých tkáních i v orgánech. Lékaři se snaží dělat všechno, aby naše děti žily...

Ale světýlko naděje v dáli jen tak divně poblikává.

Maminka



Příběh Mary

Jmenuji se Mara a tohle jsou moji kamarádi. Krtek, statečný krteček známý po celém světě, a Šmoula, přátelská křeččí holčička. Naše dobrodružství začalo jednoho květnového dne. Poprvé v životě jsem letěla letadlem a dorazila jsem do krásného města v Česku, které se jmenuje Brno.

S Krtkem jsem se skamarádila hned první den a Šmoulu poznala o dva týdny později. Krtčí tety mi ji daly jako překvapení, když viděly, jak moc se mi stýská po Chipovi, křečkovi, kterého jsem nechala doma.

Krtek a Šmoula mě všude doprovázeli, objevovali jsme spolu krásná místa v Brně a moc mi pomohli zpříjemnit čas, kdy jsem byla daleko od domova.

Jedním z kouzelných míst, která jsme spolu navštívili, byla katedrála svatého Petra a Pavla, tak veliká a tak hezká! Je vidět z celého města a z kopce, na kterém je posazená, vypadá město jako opravdové mraveniště se spoustou pracovitých mravenečků.

Úplně ze všeho nejraději jsem chodila do Lužánek, to je největší a nejrušnější park ve městě.

Tam se mi líbily stromy, tráva a psi. Na jezírku byly kačenky, které se vždycky hnaly za drobečky chleba.

A dokonce jsem tam viděla i veverky. Moc rádi jsme odpočívali na trávě, stejně jako spousta dalších lidí. Udělali jsme si také piknik a foukali jsme bubliny z bublifuku.

A ještě jsem vám neřekla o fontáně u divadla!

To bylo to první, co mě v tomhle pohádkovém městě okouzlo. Bylo to takové velké okno, ve kterém tekla voda. Zajímavé bylo, že jak voda tekla, vytvářela z kapek různé tvary a slova: jméno města, datum, čas, teplotu vzduchu, tvary znamení zvěrokruhu, hvězd a slunce a spoustu dalších.

Tam jsme s kamarády sedávali a nevnímali, jak plyne čas. Večer pak byl přes toto kouzelné okno vidět fialový západ slunce.



Jejda, nechala jsem se unést vyprávěním o těch kouzelných místech a zapomněla jsem vám říct, proč jsem vlastně do Brna přijela.

Přijela jsem sem do dětské nemocnice na operaci a léčení. A kdo myslíte, že mi dodával odvahu a byl se mnou i během intenzivní péče? No jo, uhodli jste to... Krtek a Šmoula.

Příběh Mary

Byla jsem moc odvážná, že jsem se sem vydala. Mamka byla pořád se mnou a moji kamarádi mi dodávali spoustu odvahy. Díky nim bylo pro mě všechno o něco snazší. A kde myslíte, že jsme měli pelíšek?

No jasně, i o to se postaraly krtčí tety. Už pro nás měly pelíšek připravený, od nemocnice jen co by kamenem dohodil. Tam jsem mohla být se svými kamarády Krtkem a Šmoulou a pořád se s nimi těšit.

Mara[♥]
Šmoula
Krték

Je hrozně fajn mít u sebe takové skvělé kamarády, kteří vám dodají sílu a odvalu, zvláště když se vydáte na dlouhatánskou cestu daleko od domova!

Ted', když jsem se vrátila domů, se mi stýská po mých kamarádech z Česka, ale vím jistě, že jsou v dobrých rukou a dělají úžasné věci.

Šmoula zůstala u krtčích tet jako jejich pomocnice a Krtek, tím jsem si jistá, bude pomáhat dalším dětem, které budou procházet těžkými chvílemi a budou potřebovat spolehlivého kamaráda.

Kamarádi jsou úžasní! Mám veliké štěstí, že jsem obklopena tolika velkými i malými kamarády, těmi mluvícími i těmi pískajícími!

O svoje kamarády se starejte a nezapomeňte jim říct, jak moc pro vás znamenají!

Mara



Every Day is a


Příběh Barči

Moc Vás zdravím! Jmenuju se Barča a rozhodla jsem se s Vámi podělit o svůj příběh.

Když mi bylo 13 let, potkala mě těžká zkouška. Brněnští onkologové mi diagnostikovali nediferencovaný embryonální sarkom jater. Předcházela tomu boulička na břicho, která se postupně zvětšovala, později bolesti v jejím místě, únava, velký stres, nevyrovnanost.

Za včasné podchycení problému vděčím svému tatškovi - vzal sen, který se mu zdál, jako varování. Viděl v něm profesora Šterbu oznamujícího moji diagnózu. Do teď nám to přijde nemožné a zvláštní, ale díky tomu se mi nádor odstranil včas a nevznikly metastáze.

Měla jsem šest bloků chemoterapie, které jsem zvládla bez komplikací. V kalendáři jsem si je poctivě odškrtovala a nemohla jsem se dočkat, až těch pět měsíců uteče. Musela jsem se spousty věcí vzdát. Ztratila jsem vlasy, kontakt se školou a kamarády, musela jsem si dát pauzu od všech věcí, které mě naplňovaly, cítila jsem velkou změnu a samotu. Po úspěšném ukončení chemoterapie mi lékaři nabídli experimentální biologickou léčbu – imunoterapii, kterou jsem začala podstupovat. Bylo to v době vrácení se do normálního života a cítila jsem se velice psychicky posilněná. Bohužel ale nikdo nevěděl, že ve mně léčba vyvolá autoimunitní reakci – zánět žaludku a střev. Začalo to postupným nechutenstvím, až se to dostalo do stavu, kdy jsem zvracela krev, nebyla jsem schopna přijímat potravu. Strávila jsem několik měsíců na JIP s obavou, jestli vše nakonec dobře dopadne.

Naštěstí i tehdy mi lékaři pomohli, jenom to chtělo obrovskou trpělivost a čas.

Personál a rodina pro mě byly největší oporou. Bylo ohromně těžké zachovat si optimismus a neztratit smysl života. Když jsem se vrátila domů, myslela jsem si, že to nejhorší mám za sebou. Bohužel ale nastoupila práce psychiky, se kterou jsem se naštěstí zvládla poprat. Hodně mi v tom pomohl tábor s Nadačním fondem dětské onkologie Krtek.

Vzdát se je nejjednodušší řešení, které ale nevede k dobrému výsledku. Nemít strach a najít v sobě sílu pro boj je to jediné, když se člověk chce pokusit vyhrát. Důležité je vše přijmout a snažit se vzít si pozitivní věci i z toho nejhoršího.

Budte silní, jsme v tom spolu!

Barča



Krtek v roce 2022



V současnosti bohužel nemůžeme slíbit, že Krtek uspořádá akce nebo se zúčastní všech jako v minulých letech. I přesto bychom Vás velmi rádi seznámili alespoň s některými z nich, jejichž termíny jsou rezervovány.

Věříme, že se setkáme! A moc se na Vás těšíme.

Aktuální informace budou na [webu](#) nebo [facebooku](#) NFDO Krtek.

Akce pro veřejnost

ÚNOR

BŘEZEN

DNY DĚTSKÉ ONKOLOGIE (DDO)

- Den dětské onkologie každoročně připadá na 15. února.
- **Od 15. února do 25. března 2022** v Brně proběhne osvětová kampaň s cílem přiblížit veřejnosti problematiku dětské onkologie, seznámit ji s moderními léčebnými postupy i s úspěšností léčby.
- V sobotu **26. března 2022** bude slavnostní zakončení osvětové kampaně na **Hvězdárně a planetáriu na Kraví hoře v Brně** se zábavním i odborným programem pro dospělé a děti. Zúčastní se také ambasadoři DDO a NFDO Krtek, jako jsou Hanka Holišová, Roman Zach, Robert Jícha, Šárka Kašpárková a mnozí další.
- Veškeré informace najdete na [webu](#) nebo na [facebooku](#) DDO.



Akce pro veřejnost

ČERVEN

PIVNÍ FEST

- **Od 1. do 4. června 2022** se na náměstí Svobody v Brně uskuteční pivní festival.
- Půjde o přehlídku malých pivovarů, součástí bude zábavní doprovodný program.
- Výtěžek z této akce opět podpoří naše krtčí děti a dospívající.
- Bližší informace zveřejníme na [facebooku NFDO Krtek](#).

ZÁŘÍ

DOMČŮV SEN (DS)

- Sobota **3. září 2022** bude již počtvrté věnována charitativnímu fotbalovému turnaji.
- Akce vznikla jako vzpomínka na Domču, který si přál podobný turnaj uspořádat, aby se jeho prostřednictvím šířilo povědomí o NFDO Krtek. Dominikovi se tento sen už nepodařil uskutečnit - nezůstal však nenaplněn a jeho organizace se ujal Domčův tatínek.
- Bližší informace najdete na [webu](#) nebo na [facebooku DS](#).



Akce pro veřejnost

ZÁŘÍ

ŘÍJEN

OCTOBERFEST

- **Od 28. září do 1. října 2022** se na náměstí Svobody v Brně uskuteční Octoberfest a již podruhé bude výtěžek z tohoto festivalu věnován na podporu dětí a dospívajících léčených na Klinice dětské onkologie FN Brno.
- Výtěžek z loňského ročníku byl 420.547 Kč.
- Bližší informace zveřejníme na [facebooku NFDO Krtek](#).



LISTOPAD

DEN SPORTU A SVĚTEL

- Sportovní víkend s dobročinným přesahem ve sportovní hale v Uherském Ostrohu se koná každoročně.
- Chcete-li se zúčastnit a zasportovat si nebo si užít bohatý doprovodný program, neváhejte a koukněte na [web](#), kde se s předstihem dozvíte také termín konání.
- Výtěžek podpoří konkrétní malé i větší pacienty z Kliniky dětské onkologie FN Brno jako každý rok.

Akce pro veřejnost

PROSINEC

KONCERT PRO KRTKA

- Na benefiční koncert se můžete těšit **první adventní neděli**.
- Jde o dlouholetou tradici, a to díky ambasadorovi NFDO Krtek Robertu Jíchovi a jeho hostům, jako jsou Hanka Holišová, Aleš Slanina a další známé tváře nejen z Městského divadla Brno.
- Výtěžek z koncertu je každý rok zaměřen na konkrétní podporu, např. na podporu výzkumu - personalizovanou léčbu; nákup sluchadel; psychologickou pomoc mladých dospělých, kteří v dětství prodělali onkologické onemocnění apod.
- Informace o patnáctém benefičním koncertu najdete na [facebooku](#).



PROSINEC

CHARITATIVNÍ ANTIKVARIÁT

- Jde o adventní dobročinnou akci, jejíž princip spočívá v tom, že lidé darují knihy, které se prodávají za symbolické částky.
- Celá částka z prodeje je určena na provoz ubytovny pro rodiče pacientů.
- Dosavadní celkový výtěžek ze všech ročníků je 1.004.394 Kč.
- Informace o letošním sedmém ročníku najdete na [facebooku](#).

Jak Krtek pomohl v roce 2021



Díky Vám jsme poskytli našim pacientům kompenzační pomůcky, zajistili jsme jim pohodových 14 dní na letním táboře v rámci rekondičních a resocializačních pobytů po náročné léčbě, umožnili jsme rodinám s onkologicky léčeným dítětem bydlet v areálu nemocnice v „krtčí ubytovně“ (provoz zcela hradí NFDO Krtek), podpořili jsme výzkum v oblasti personalizované léčby dětských nádorů, ale také jsme se nadále snažili plnit přání našim pacientům, aby byl pro ně pobyt v nemocnici v rámci možností příjemný. Děkuje!

Rekondiční pobyt v roce 2021

DÍKY VÁM...

NFDO Krtek uspořádal letos
tábor pro 79 dětí.

Celkové náklady
tohoto dvoutýdenního
rekondičního pobytu činily

1.253.889 Kč.



DĚKUJEME

Kompenzační pomůcky

DÍKY VÁM...

jsme v letošním roce našim
pacientům z KDO FN Brno zajistili
kompenzační pomůcky (chodítka,
paruky, vozíčky, sluchadla
a mnohé další)

v celkové hodnotě

461.560 Kč.



DĚKUJEME

Personalizovaná léčba a výzkum

DÍKY VÁM...

NFDO Krtek podporuje
personalizovanou léčbu a výzkum
léčby dětských nádorů.

Celková podpora za rok 2021 činila

1.781.794 Kč.



DĚKUJEME

Krtek a projekt města Brno



Onkologicky léčené děti v Brně

Projekt **Dáme na Vás: Onkologicky léčené děti v Brně** z participativního rozpočtu města Brna

Projekt Onkologicky léčené děti v Brně začal na podzim roku 2020. Jeho realizátorem se stal NFDO Krtek.

Během trvání projektu se nám podařilo zajistit mnoha rodinám asistenci u dětí - aktuálně léčených nebo jejich sourozenců, a to přímo v rodinách. Velký zájem byl o doučování konkrétních předmětů, ale podpořili jsme i přípravu na přijímací zkoušky na SŠ nebo VŠ. Pozitivní zpětnou vazbu měly webináře s praktickými informacemi pro rodiče (např. o výživě, péči o chrup apod.). Webináře byly každý měsíc a probíhaly ve spolupráci se spolkem Společně k úsměvu (jeho členové jsou mladí dospělí, kteří si sami v dětském věku prošli onkologickým onemocněním).

Za milý přínos projektu považujeme to, že se nám podařilo primárně pro naše malé „krtky“ zpracovat dvě krásné dětské knihy jako audiovyprávění ve spolupráci s ambasadory NFDO Krtek Zuzkou Barilovou a Robertem Jíchou.

Podle potřeb rodin stále zajišťujeme individuální fyzioterapie či psychologická poradenství. Také pomáháme financovat některé kompenzační pomůcky (nejčastěji sluchadla - poškození sluchu je častým vedlejším účinkem léčby).

V nemocnici děti mohly zhlédnout představení, které pro ně připravil divadelní spolek Mikroteátro. Pro velký úspěch se Mikroteátro stalo častým návštěvníkem našich malých pacientů. Kromě toho jim už několik měsíců dělá radost canisterapeutický pes Chelsie. Snažíme se však nezanedbávat ani maminky našich pacientů - mají možnost zajít na jógu v areálu nemocnice nebo do jógového studia Yoga Brno. V adventním čase jsme pro maminky připravili výtvarné dílny.

Během celého následujícího roku budou mít rodiče i děti přísun kvalitních časopisů jak na ambulanci, tak i na lůžková oddělení. Plnili jsme i zcela individuální přání jako například exkurzi našemu malému pacientovi do vývojářské dílny PC hry, která mu dělala radost během léčby...

Projekt sice končí v březnu 2022 (kvůli pandemii byl prodloužen), ale ještě se nám podařilo zajistit na celý kalendářní rok volné vstupy pro naše rodiny do ZOO Brno, VIDA parku a na Hvězdárnu.

Jsme velmi rádi, že cíle projektu byly naplněny, vlastně stále jsou naplňovány - a to i přes epidemiologická omezení. Děkujeme městu Brno a všem, kdo projekt podpořil!

Irena Vlahovičová
autorka a koordinátorka projektu
maminka vyléčené Viktorky



Dopisy od rodičů

Poděkování od maminky: doučování

Ráda bych Vám poděkovala za velikánskou pomoc při doučování anglického jazyka syna Petra, který se dlouhodobě onkologicky léčí, a proto nedochází už třetím rokem do ZŠ. Příští rok ho čekají přijímací zkoušky. Škola mu bohužel nedokázala zajistit vhodného lektora angličtiny.

Díky Vašemu projektu, který nám umožnil využít doučování, se Petrovi znovu podařilo po víc než roce dostat se zase zpět do angličtiny. Má obrovskou radost, že se mu daří. Dělá pokroky jak v učivu, tak i v léčbě. Příští rok se, doufám, zase vrátí mezi spolužáky a nebude mít mezery v učivu.

Velice chválím paní lektorku za velkou ochotu, vstřícný a kamarádský přístup - i když to není u nás vždy ideální. Petr znovu získal chuť k učení angličtiny. Budu vděčná, bude-li dál projekt pokračovat a pomáhat nemocným dětem, jako je Petr, protože sama vím, jak je složité sehnat dobrého učitele, který dokáže naučit správně učivo, a pomoci tak dál s návratem do běžného života a studia.

Ještě jednou velké díky!

Maminka Petra - léčeného pacienta



Poděkování od maminky: asistence

Jsme velmi vděční za tuto odlehčující službu asistence do rodin s onkologickými pacienty. Poznali jsme již dvě slečny a obě, ač každá jiná, se na děti skvěle napojily a pomáhají jak především se Štěpánkem, tak i s jeho starší sestrou, které se za tu celou dobu dostávalo mnohem méně pozornosti.

A jak jsme službu využili prozatím? Hrou, pobytem venku v parcích a vyzvedáváním starší dcery ze školy a z kroužků, dokonce nás dnes naše milá asistentka navštívila se štěňátkem, takže se dá říct, že jsme získali i canisterapii.

Jsme nad míru spokojeni a doporučujeme všem rodinám, které váhají, protože třeba nikdy neměly chuť na hlídání. My předtím také ne, ale už víme, jaká úleva a zpestření to i jednou týdně může být a člověk se necítí být na všechno tak sám.

Moc děkujeme.

Maminka Štěpánka - léčeného pacienta

Spolupráce s Onkopanenkami

Co je to vlastně „onkopanenka“?

Je to panenka, kterou v regálech obchodů nenajdete. Během náročné léčby se stává parťákem, který pomáhá zvládnout odběry, nemocniční pobyty, i to, co s sebou léčba nese.

„Doufám, že už brzy bude jen pouhou památkou na všechno, čím malí pacienti a jejich rodiny prochází, a že si budou moci užívat věci, které až moc lidí bere jako samozřejmost,“ dodává autorka onkopanenek Jana Koreňová.

Díky projektu Onkologicky léčené děti v Brně budou onkopanenky doprovázet naše statečné pacienty z Kliniky dětské onkologie FN Brno.





www.krtek-nf.cz



info@krtek-nf.cz



Nadační fond dětské onkologie Krtek



NFDO Krtek